

## 南海トラフ地震に備えた

# 中長期的なこころの健やかさの支援セミナー

～ 災害後のこころのケア：回復のプロセスと支援の原則を学ぶ～

南海トラフ地震をはじめとする大規模災害発生時、災害の影響を受けた地域と人々のこころのケアは長期にわたる重要な課題です。本セミナーでは、兵庫県こころのケアセンターの大澤 智子先生を講師にお迎えし、災害後のこころの回復プロセス、傷つけない支援の原則、そして中長期的な支援に役立つ「サイコロジカル・リカバリー・スキル (SPR)」について学びます。

災害時だけでなく、日常でも役立つこころのケアのスキルを身に付けませんか？

日時： 2025年 2月 22日 (土) 15:00～16:30 (受付開始 14:30)

会場： 岡山大学 鹿田キャンパス MUSCAT CUBE 3階

対象： 岡山県が多職種医療従事者  
(医師、看護師、薬剤師、保健師、心理士、ソーシャルワーカー など)

参加費： 無料 定員： 100名 (先着順)



講師

兵庫県こころのケアセンター  
上席研究主幹

大澤 智子 先生

大阪大学大学院人間科学研究科卒。  
人間科学博士。臨床心理士・公認心理師。  
専門は二次受傷、惨事ストレス。  
国内外で事件・事故の影響を受けた人々と  
地元支援者のケアに取り組んでいる。



セミナー申込み



申込×切 2/14 (金)

URL : <https://forms.gle/hxwQrwrPpGfPPH3z9>

本セミナーは以下のような方におすすめです！

- \* 災害時におけるこころのケアに関心のある方
- \* 災害の影響を受けた地域の人々のこころの回復を支援したい方
- \* 中長期的なこころのケアのスキルを学びたい方
- \* 日常でも役立つこころの健康に関する知識を身につけたい方
- \* 他職種の方々と交流し、知識や経験を共有したい方

【主催・お問い合わせ】

NPO 法人 岡山医師研修支援機構

Mail : [kenshuushien@ishikenshuushien.com](mailto:kenshuushien@ishikenshuushien.com)



共催：岡山大学大学院医歯薬学総合研究科地域医療共育推進オフィス